

COOKIES EN LA RED MUCHO MAS QUE GALLETAS

¿QUÉ SON LAS COOKIES EN INTERNET?

Las cookies de internet son pequeños archivos que los sitios web guardan en tu computadora o celular para recordar cosas sobre ti. Por ejemplo, qué idioma usas o si ya iniciaste sesión.



¿PARA QUÉ SIRVEN?

- ✓ Guardar tus datos de inicio de sesión
- ✓ Recordar qué productos agregaste al carrito
- ✓ Mostrar anuncios según tus intereses
- ✓ Mejorar tu experiencia en una página web



¿QUIÉN TE RASTREA?

- Sitios web que visitas
- Empresas de publicidad (a través de cookies de terceros)
- Redes sociales (como Facebook o TikTok)
- Motores de búsqueda (como Google)

¿QUÉ ES EL RASTREO EN LA WEB

El rastreo en la web (o seguimiento en línea) es cuando los sitios web o empresas recopilan información sobre lo que haces mientras navegas por Internet. Esto incluye:
Las páginas que visitas

- Qué haces en ellas (dar clic, ver videos, llenar formularios)
- Cuánto tiempo pasas en cada página
- Desde qué dispositivo entras (celular, tablet, computador)



CONSEJOS PARA NAVEGAR SEGURO



- 🔍 Lee los avisos de cookies antes de aceptar.
- ⚙️ Revisa la configuración de privacidad en tu navegador.
- 🍪 Borra las cookies de vez en cuando desde la configuración del navegador.
- 🚫 No compartas información personal en sitios que no conoces.

⚠️ Riesgo: Seguimiento de tus redes sociales.

💡 Ejemplo: Entrás a un sitio con tu cuenta de TikTok o Google y esa página guarda información sobre lo que te gusta.

🧠 ¿Qué podemos hacer?: Evita vincular cuentas personales a sitios desconocidos.



⚠️ Riesgo: Guardado de contraseñas en sitios no seguros.

💡 Ejemplo: Una página guarda tu usuario y contraseña sin avisarte, y alguien más podría acceder si usas un computador compartido..

🧠 ¿Qué podemos hacer?: Nunca marques "recordar contraseña" en computadores públicos.

⚠️ Riesgo: Sensación de estar "vigilado"

💡 Ejemplo: Hablas con un amigo de algo y más tarde ves anuncios relacionados sin haberlo buscado.

🧠 ¿Qué podemos hacer?: Verifica qué aplicaciones tienen permiso para usar tu micrófono o historial de navegación



📷 ¿SABÍAS QUE...?

Un solo sitio web puede guardar decenas de cookies en segundos. ¡Y muchas veces ni te das cuenta! Por eso es importante conocerlas y usarlas con responsabilidad.